



**HOSPIZVEREIN  
BREMEN** *Lebens- und Sterbebegleitung e.V.*  
*Wir sind für Sie da.*

## **HOSPIZVEREIN BREMEN**

Lebens- und Sterbebegleitung e. V.

Schwachhauser Heerstr. 45 A  
(Ecke Graf-Moltke-Straße)  
28211 Bremen

Fon: 0421/ 409 28 28  
Fax: 0421/ 409 28 71

[info@hospizverein-bremen.de](mailto:info@hospizverein-bremen.de)  
[www.hospizverein-bremen.de](http://www.hospizverein-bremen.de)

Spendenkonto: Sparkasse Bremen  
Konto-Nr.: 1259 2424 BLZ: 290 501 01

SCHULUNG

## **Ehrenamtliche Hospizarbeit**

EIN ANDERER UMGANG MIT  
STERBEN, TOD UND TRAUER

## Die Schulung umfasst:

**3 Wochenenden**, Fr. 18:00 Uhr – So. 14:00 Uhr  
mit Übernachtung und Verpflegung

Ort: Niels-Stensen-Haus  
Worphauser Landstr. 55  
28865 Lilienthal  
Tel. 04208/ 299-0

**13 Themenabende**, jeweils mittwochs 19:30 Uhr

Ort: Hospizverein Bremen e. V.  
Schwachhauser Heerstr. 45 A, 28211 Bremen

**1 Praxistag**, Sa. 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Pflegeschule der Bremer Heimstiftung  
Fedelhöfen 78, 28203 Bremen

Die Schulung umfasst insgesamt 100 Stunden.  
Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat.  
Dieses berechtigt Sie als Hospizler/in tätig zu werden.

Die Schulung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiv auseinander zu setzen. Sie wird Sie unterstützen, wenn Sie in der Familie oder im Freundeskreis mit dem Thema in Berührung kommen oder wenn Sie beruflich damit konfrontiert werden. Angesprochen sind besonders Menschen, die beabsichtigen, sich aktiv in der Hospizarbeit zu engagieren.

Das Besondere an unseren Seminaren: Sie sind mit Übernachtung und Vollverpflegung, finden in einer schönen, entspannten Atmosphäre statt und ermöglichen den Teilnehmenden dadurch eine intensive, tiefe und gemeinsame Erfahrung.

## Praxistag

**Samstag, 10:00 – 17:00 Uhr**

- Grenzen und Möglichkeiten in der Betreuung und Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen  
Leitung: Margrit Rudolph,  
Altenpflegerin und Lehrerin Sek. II

### Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung  
und warme Socken

\* \* \* \* \*

### Seminarkosten:

- 405,00 € im Doppelzimmer
- Ratenzahlung: 3 x 135,00 €  
inkl. Übernachtung u. Verpflegung  
Einzelzimmer-Aufpreis: 20 €/Wochenende

Bitte senden Sie uns die beigefügte Anmeldung zu und überweisen Sie die Seminarkosten bis spätestens 14 Tage vor Beginn des Seminars auf unser Konto:

**Sparkasse Bremen, Konto-Nr.: 1259 2424, BLZ: 290 501 01**

## 13 Themenabende

Folgende Themenabende mit verschiedenen Fachreferentinnen und -referenten finden statt:

- Können wir trösten?
- Seelsorgerische Sterbebegleitung
- Begleitung von pflegenden Angehörigen
- Einführung in die Schmerztherapie
- Tod und Sterben im Buddhismus
- Besuch des stationären Hospizes *Brücke*
- Besuch der Palliativstation im Klinikum *Links der Weser*
- Validation
- Demenz
- Bestattungswesen
- Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht
- Hospizler/innen berichten von ihren Erfahrungen
- Der Hospizverein und seine Aufgaben

Der Terminplan wird noch ausgehändigt

## 1. Wochenende

Folgende Themen sind vorgesehen:

- Motivationserkundung
- Die Geschichte der Hospizbewegung
- Was passiert, wenn Menschen sterben?
- Der Sterbeprozess nach Elisabeth Kübler-Ross
- Unser eigenes Verhältnis zu Sterben und Tod
- Trauer und Trauerbegleitung
- Ein/e Hospizler/in berichtet von ihren/ seinen Erfahrungen in der Hospizarbeit
- Wie werde ich Hospizlerin / Hospizler?

**Leitung:**

**Eva-Maria Strobel**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Systemische Familientherapeutin  
Erwachsenenpädagogin

**Doris Breder-Wessel**

Krankenschwester  
Palliative Care Weiterbildungsstudium  
Schulassistentin

**Bitte mitbringen:**

Bequeme Kleidung  
und warme Socken

## 2. Wochenende

**Freitag, 18:00 – 22:00 Uhr**

- Motivationserkundung
- Reflexion über die eigenen Fähigkeiten
- Erste nonverbale Kommunikationsübung

**Samstag, 09:00 – 21:00 Uhr**

- Zweite nonverbale Kommunikationsübung
- Sterben, Tod und Trauer in anderen Religionen
- Verbale Kommunikation
- Erstgespräch

**Sonntag, 09:00 – 14:00 Uhr**

- Symbolsprache Sterbender
- „Nach innen wachsen“ ein Dia-Vortrag

**Leitung:** wie erstes Wochenende

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung  
und warme Socken

## 3. Wochenende

**Freitag, 18:00 – 22:00 Uhr**

- „Leben, Tod und Übergang – neuer Mut zum Leben“ Vortrag von Elisabeth Kübler-Ross (Kassette)

**Samstag, 09:00 – 21:00 Uhr**

- Professionelle Nähe und Distanz / Abgrenzung
- Geleitete Lebens- und Sterbemeditation
- Reflexion über die Gestaltung der eigenen Lebenszeit
- Kraftquellen

**Sonntag, 09:00 – 14:00 Uhr**

- „Abschied vom Leben“ Video
- Abschiedsritual
- Verabschiedung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

**Leitung:** wie erstes Wochenende

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung  
und warme Socken