

Supervisionstermine:

jeweils donnerstags um 19:00 Uhr

Leitung: Claudia Meyer

Fällt aus

25. Februar 2021

25. März 2021

22. April 2021

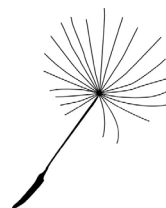
27. Mai 2021

24. Juni 2021

**Veranstaltungen und Gruppenabende im
Überblick**

Bitte für alle Veranstaltungen vorher anmelden!

21.01.2021	Vorstand (nur virtuell)
18.02.2021	Trauerreden
18.03. 2021	Jin Shin Jyutsu
29.04.2021	Onkol. Fachberatung
20.05.2021	geistige Beeinträchtigung
17.06.2021	Heilsames Schreiben



HOSPIZVEREIN BREMEN
Lebens- und Sterbebegleitung e. V.
St.-Jürgen-Str. 160, 28203 Bremen

Tel.: 0421 - 409 28 28 – Fax: 0421 - 409 28 71
E-Mail: info@hospizverein-bremen.de
Internet: <http://www.hospizverein-bremen.de>
Spendenkonto: Die Sparkasse Bremen AG
IBAN: DE84 2905 0101 0012 5924 24



**HOSPIZVEREIN
BREMEN**

*Lebens- und Sterbebegleitung e.V.
Wir sind für Sie da.*

Januar bis Juni 2021

Fortbildungen
Gruppenabende
Supervision

GRUPPENABENDE **jeweils Donnerstag um 19:00 Uhr**

2021: Jahresanfang

21.01.2021 (nur virtuell über Zoom)

Was uns bewegt - Wo wir stehen, was wir erwarten/wünschen/hoffen. Was möchten wir wissen? Soweit möglich werden alle Fragen beantwortet.

Referentin:

Christiane Börger (Vorstandsmitglied)

Die Lebenden ansprechen – die Toten zur Sprache bringen.

18.02.2021

Eine Trauerrednerin berichtet von ihrer Arbeit.

Seit über 25 Jahren begleitet Michaela Höck trauernde Menschen. Vielen begegnet sie sehr bald nach dem Tod eines nahen Angehörigen. Sie hört ihnen zu und zeichnet in dem Abschied, den sie zusammen gestalten, mit Worten ein Bild von dem Leben, das hinter ihnen liegt.

Gemeinsam schauen sie zurück – nehmen in den Blick, was gelungen ist und betrachten behutsam auch, was nicht gelingen konnte. Sehen die ganz eigene und einzigartige Mischung aus Gestalten und Geschehen lassen, in der gerade dieses Leben sich ereignet hat.

Sie empfindet ihre Arbeit immer wieder als etwas ganz Besonderes, ist dankbar für das, was Menschen ihr anvertrauen, staunt über so unterschiedliche Möglichkeiten, ein Leben zu gestalten.

Gern erzählt sie mehr davon.

Referentin:

Michaela Höck, Trauerrednerin und Trauerbegleiterin

Jin Shin Jyutsu **18.03.2021**

Jin Shin Jyutsu ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst, die ihre Wurzeln in Japan hat. Sie bietet uns die Möglichkeit, in jeder Lebensphase mit Hilfe einfacher Berührungen blockierte Lebensenergie in ihren harmonischen Fluss zurückzuführen. Die Anwendung einfacher Griffe an uns und anderen ausprobieren und Grundlagen der Philosophie kennenlernen. Jin Shin Jyutsu kann dann sofort praktisch angewandt werden.

Referentin:

Martina Kaiser-Kühnemund, Lehrerin und Heilpraktikerin. Seit 2001 besucht sie regelmäßig JSJ-Kurse im In- und Ausland. Inzwischen arbeitet sie Vollzeit mit Jin Shin Jyutsu als Praktikerin, Organisatorin und Lehrerin. Es ist ihr Beruf geworden, den Menschen Jin Shin Jyutsu nahezubringen.

Onkologische Fachberatung-ambulant **29.04.2021**

Seit 2020 gibt es am Klinikum Mitte (zuständig für die Gesundheit Nord und Netzwerkberatung) die onkologische Fachberatung für ambulante Patienten und Betroffene.

Ziel dieses Beratungsangebotes ist es, Informationen zu geben, die in der Entscheidungsfindung und Krankheitsbewältigung zu unterstützen.

Es gibt viele Angebote der Beratung (Mundpflege, Hautpflege, Ernährung, Übelkeit, Müdigkeit, Erschöpfung...) und allgemeine Informationen der Unterstützung Zuhause und bei der Arbeit.

Referentin:

Anja Sayer und Christine Ziesmer stellen ihre Arbeit vor, die Angebote, werden praktisch ein paar Dinge zeigen und erklären, wer von diesem Angebot Gebrauch machen kann.

Begleiten von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung **20.05.2021**

Der Themenabend möchte einen kleinen Einblick in die Lebenswelten von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung geben. Wir wollen unter anderem den Fragen nachgehen: Sterben Menschen mit geistiger Beeinträchtigung anders? Gibt es in der hospizlichen Begleitung besondere Herausforderungen?

Referentin:

Petra Nachtigal (Dipl. Sozialpädagogin und Consultant of Palliative Care)

Heilsames Schreiben **17.06.2021**

In Form eines Schreibwerkstatt-Workshops wird es eine Einführung in Biographisches und kreatives Schreiben geben, sowie Gesundheit & Schreiben. Spaß am Schreiben und am Austausch miteinander werden diesen Abend zu einem geselligen Beisammensein machen.

Referentin:

Laura Maria Werner (Vereinsmitglied) ist gebürtige Bremen-Norderin. Nach Stationen in der Schauspielerei und als freie Redakteurin in Hamburg, arbeitet sie heute hauptberuflich als Logopädin auf der Neurologischen Intensivstation und Frührehabilitation in OL. In 2020 hat sie ihr Masterstudium im Biographischen und Kreativen Schreiben in Berlin abgeschlossen.