



**HOSPIZVEREIN
BREMEN** *Lebens- und Sterbebegleitung e.V.*
Wir sind für Sie da.

HOSPIZVEREIN BREMEN
Lebens- und Sterbebegleitung e. V.

St.Jürgen-Str. 160
(Ecke Manteuffelstraße)
28203 Bremen

Fon: 0421/ 409 28 28
Fax: 0421/ 409 28 71

info@hospizverein-bremen.de
www.hospizverein-bremen.de

Spendenkonto: Die Sparkasse Bremen AG

IBAN: DE84 2905 0101 0012 5924 24

Vorbereitungskurs
26.08.2022 – 22.01.2023

Ehrenamtliche Hospizarbeit

*EIN ANDERER UMGANG MIT
STERBEN, TOD UND TRAUER*

Der Vorbereitungskurs umfasst:

3 Wochenenden, jeweils freitags 18:00 Uhr bis sonntags 14:00 Uhr, mit Übernachtung und Verpflegung

Ort: Seminarhaus Zürnshof,
Worthstr. 1a, 27367 Hassendorf

11 Themenabende: jeweils mittwochs, 18:30 - 20.30 Uhr

Ort: Hospizverein Bremen e. V.
St. Jürgen-Str. 160, 28203 Bremen

2 Exkursionen: hospiz:brücke und Palliativstation

1 Praxistag, Samstag, 05.11.2022, 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Louisenstraße 9, 27759 Delmenhorst

Der Vorbereitungskurs umfasst insgesamt ca. 100 Stunden.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten sie ein Zertifikat, das sie berechtigt, als HospizlerIn tätig zu werden.

Der Vorbereitungskurs bietet ihnen die Möglichkeit, sich intensiv mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen. Er wird sie unterstützen, wenn sie in der Familie oder im Freundeskreis mit dem Thema in Berührung kommen oder wenn sie beruflich damit konfrontiert werden.

Angesprochen sind insbesondere Menschen, die beabsichtigen, sich aktiv in der Hospizarbeit zu engagieren.

Das Besondere an unseren Vorbereitungskursen ist der Aufenthalt mit Übernachtung in einer schönen und entspannten Atmosphäre. Das ermöglicht den Teilnehmenden eine intensive gemeinsame Erfahrung.

* * * * *

Gesamtkosten Vorbereitungskurs: 650,00 €

Ratenzahlung zu 2 Raten á 200,00 € und 1 Rate 250 € ist möglich.

In den Gesamtkosten enthalten sind alle Übernachtungen im EZ einschl. Vollverpflegung im Zürnshof. Alle weiteren Kosten (Seminarleitung, ReferentInnen der Themenabende etc.) übernimmt der Hospizverein.

Im Einzelfall ist ggfs. eine Ermäßigung möglich.

Bitte senden sie uns die beigefügte Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben zu und überweisen die Kurskosten bis **spätestens 14 Tage vor Beginn** des ersten Kurstages.

Unsere Kontoverbindung:

Die Sparkasse Bremen AG

IBAN: DE84 2905 0101 0012 5924 24

11 Themenabende und 2 Exkursionen

Folgende Themenabende mit unterschiedlichen Fachreferent*innen sind vorgesehen:

- Ethik im hospizlichen Kontext
- Bedeutung der Schmerztherapie
- Kultursensible Begleitung am Lebensende
- Begleitung von Menschen mit dementieller Erkrankung
- Bestattungsfragen in der Hospizarbeit
- Sterbebegleitung bei Menschen mit geistiger Beeinträchtigung
- Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)
- Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Umgang mit Trauer
- Organisation und Koordination eines Hospizvereins und Hospizler berichten
- Besuch der *Palliativstation* im Klinikum *Links der Weser*
- Besuch beim stationären hospiz: *brücke*

Die Themenabende finden zwischen dem zweiten und dritten Wochenende statt.

1. Wochenende

Folgende Themen sind vorgesehen:

- Motivationserkundung
- Die Geschichte der Hospizbewegung
- Was passiert, wenn Menschen sterben?
- Der Sterbeprozess nach Elisabeth Kübler-Ross
- Unser eigenes Verhältnis zu Sterben und Tod
- Trauer und Trauerbegleitung
- Ein/e HospizlerIn berichtet von ihren/ seinen Erfahrungen in der Hospizarbeit
- Wie werde ich HospizlerIn?

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken

2. Wochenende

Folgende Themen sind vorgesehen:

- Reflexion über die eigenen Fähigkeiten
- Nonverbale Kommunikationsübung 1
- Nonverbale Kommunikationsübung 2
- Sterben, Tod und Trauer in anderen Religionen
- Verbale Kommunikation
- Erstgespräch
- Symbolsprache Sterbender
- „Nach innen wachsen“ (Dia-Vortrag)

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken

3. Wochenende

Folgende Themen sind vorgesehen:

- „Leben, Tod und Übergang – neuer Mut zum Leben“ von Elisabeth Kübler-Ross
- Professionelle Nähe und Distanz
- Geleitete Lebens- und Sterbemeditation
- Reflexion über die Gestaltung der eigenen Lebenszeit
- Kraftquellen
- „Abschied vom Leben“
- Abschiedsritual
- Verabschiedung der TeilnehmerInnen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken