

## **Unser Angebot im Rahmen der Bremer Hospiztage 2023**

### **„Info-Abend“**

Info-Abend zu Themen der Hospizarbeit und zum ‚Vorbereitungskurs zur Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase‘

Referentinnen: Iris Stepan und Sylke Litzius, Koordinatorin des Hospizvereins und Seminarleiterin

**Donnerstag, 12.10., 19-21 Uhr**, Hospizverein Bremen, Sankt-Jürgen-Str. 160, 28203 Bremen

Anmeldung: Hospizverein; Tel 0421 409 2828 oder [info@hospizverein-bremen.de](mailto:info@hospizverein-bremen.de)

### **Vortrag „Re-Erdigung“**

Re-Erdigung ist eine neue Bestattungsform, die ein wichtiger Beitrag zu Natur- und Klimaschutz sein kann. Dabei wird der Leichnam in ein sargähnliches Behältnis auf pflanzliche Materialien gebettet. Natürliche Mikroorganismen transformieren den Körper im biochemischen Prozess der Kompostierung innerhalb von 40 Tagen in fruchtbaren Humus.

Referent:in: Mitarbeitende von Meine Erde, Berlin

**Freitag, 13.10., 17-19 Uhr**, Hospizverein Bremen, Sankt-Jürgen-Str. 160, 28203 Bremen

Anmeldung: Hospizverein; Tel 0421 409 2828 oder [info@hospizverein-bremen.de](mailto:info@hospizverein-bremen.de)

### **Vortrag „Sterbefasten – Selbstbestimmt leben bis zum Schluss?“**

„Sterbefasten“ ist eine natürliche Form des Sterbens. Der Vortrag gibt einen Einblick in die Option, das Leben bei Krankheit oder im hohen Alter selbstbestimmt und würdig durch freiwilligen Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit zu beenden.

Pflegerische, rechtliche, medizinische und spirituelle Aspekte werden erörtert; ebenso die rechtliche Problematik der „Freiverantwortlichkeit“ bei Menschen mit psychischer Erkrankung. Auch die Entscheidung des Bundesverfassungsgerichts zum § 217 und ihre Folgen werden im Vortrag eine Rolle spielen.

Anschließend wird es Raum geben für Fragen, Erfahrungen und Diskussion.

Referentin: Christiane zur Nieden, HP Psychotherapie, Trauer- und Sterbebegleiterin, Autorin der Bücher ‚Sterbefasten‘ und ‚Umgang mit Sterbefasten - Fälle aus der Praxis‘ (zusammen mit Hans-Christoph zur Nieden)

In Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk Bremen.

**Freitag, 27.10., 19-21 Uhr**, Domkapitelsaal, Domsheide 6, 28195 Bremen;

Anmeldung: Ev. Bildungswerk; Tel 0421 346 1535 oder [bildungswerk@kirche-bremen.de](mailto:bildungswerk@kirche-bremen.de)

## **Vortrag „Letzte Hilfe – Am Ende wissen, wie es geht“**

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freund:innen und Nachbar:innen macht uns oft hilflos. In den Letzte Hilfe Kursen vermitteln wir interessierten Bürger:innen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Referentinnen: Miriam Bürgelin, Pflegefachkraft im stationären Hospiz Sirius, Palliativ-Care-Fachkraft, und Iris Stepan, Koordinatorin im Hospizverein

**Donnerstag, 9.11., 15-19 Uhr**, Hospizverein Bremen, Sankt-Jürgen-Str. 160, 28203 Bremen

Anmeldung: Hospizverein; Tel 0421 409 2828 oder [info@hospizverein-bremen.de](mailto:info@hospizverein-bremen.de)

## **„Info-Abend“**

Info-Abend zu Themen der Hospizarbeit und zum ‚Vorbereitungskurs zur Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase‘

Referentinnen: Herta Kindereit, Koordinatorinnen des Hospizvereins und Ilsemarie Weber Seminarleiterin

**Montag, 20.11., 19-21 Uhr**, Hospizverein Bremen, Sankt-Jürgen-Str. 160, 28203 Bremen

Anmeldung: Hospizverein; Tel 0421 409 2828 oder [info@hospizverein-bremen.de](mailto:info@hospizverein-bremen.de)